



Mermaids

## Omega-3-Fettsäuren - länger leben mit Herz- Kreislauferkrankungen

Die Einnahme von Omega-3-Fettsäuren kann die Lebenszeit von Personen, die ein Risiko für Herz-Kreislauferkrankungen haben, verlängern. Diesen Schluss ziehen Wissenschaftler, die den Zusammenhang zwischen Lebenszeit und der Menge an Omega-3-Fettsäuren im Blut in einer Langzeitstudie untersucht haben. Seit langem wird angenommen, dass die mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren gesundheitsfördernde und lebensverlängernde Wirkungen besitzen.



Die LURIC-Studie hat zwischen 1997 und 2000 insgesamt 3.316 Personen mit Verdacht auf eine Herzerkrankung eingeschlossen. Während der Nachverfolgung über einen Zeitraum von etwa 10 Jahren verstarben 30 Prozent dieser Patienten. Es wurden die Omega-3-Fettsäuren im Blut der Studienteilnehmer bestimmt und die Messergebnisse in Beziehung gesetzt zu Todesfällen, Todesursachen, Krankengeschichte und anderen Faktoren. Die aktuellen Ergebnisse zeigen: Hohe Spiegel von Omega-3-Fettsäuren stehen im engen Zusammenhang mit einem längeren Leben. Das bedeutet im Umkehrschluss, dass niedrige Spiegel bei Herz-Kreislauferkrankungen ein Risiko für einen frühen Tod darstellen.

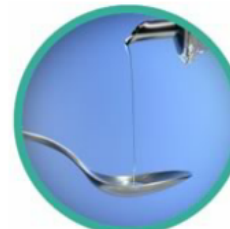
Quelle: Gemeinsame Pressemitteilung von Medizinischer Fakultät Mannheim der Universität Heidelberg und Klinikum der Universität München am 10.11.16



Omega-3-Fettsäuren gehören zu den essentiellen Fettsäuren, die täglich mit der Nahrung zugeführt werden müssen. Die Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA finden sich überwiegend in Kaltwasserfischen, z. B. Hering, Lachs, Kabeljau.



Aufgrund der fleischbetonten Ernährungsgewohnheiten ist eine ausreichende Versorgung bei vielen Menschen nicht gegeben. Voraussetzung für das Eintreten der gesundheitsfördernden Wirkungen ist eine ausreichend hohe Omega-3-Zufuhr.



Diese Menge lässt sich kaum mit täglichen Fischmahlzeiten erreichen. Beim Kauf von Omega-3-Produkten sollte deshalb besonders auf die Qualität und den Omega-3-Gehalt geachtet werden. **Mermaids of Norway** ist ein naturreines und hoch dosiertes Omega-3-Produkt

Ein Teelöffel Mermaids of Norway pro Tag !

Impressum:  
Dibropharm GmbH Distribution & Co. KG  
Postfach 10 00 10  
76481 Baden-Baden  
[Newsletter abbestellen](#)